






























Programme hiver 2018-2019














## Novembre

jeu. 1 <sup>er</sup> à dim. 4 (Toussaint)	 	Séjour à Buis-les-Baronnies	  	Manou B.
dim. 4		Néant		
dim. 11		Blanaz (Bugey)	 	Cyrille A.
dim. 18		Montagnes du Matin à Violay	 	Danielle G.
jeu. 22		Rando sans soucis		
dim. 25		Néant		















## Décembre

dim. 2		En remontant les Bozançons (Saint-Maurice-sur-Dargoire)	 	Agnès G. & Christiane L.
dim. 9		Ballade à vélo au parc de Miribel-Jonage (25 km environ)	 	Jean-Michel R. & Jean-Yves O.
dim. 16		Saint-Cyr-le-Chatoux (Beaujolais)	 	Edith & Bernard M.
dim. 23		Néant		
lun. 31 à mar. 1 <sup>er</sup>	  	Réveillon du jour de l'an Saint-Laurent-de-Chamousset		l'équipe du réveillon

## Janvier

dim. 6		Crêt du Nu (Bugey) en raquettes ou en ski de fond	 	Cyrille A.
dim. 13		Autrans (le Bec d'Orient) en raquettes ou en ski de fond	 	Véronique F. & Agnès G.
dim. 20		La Pesse (Jura) en raquettes ou en ski de fond	 	Gilles M. & Martine B.
mer. 23		Assemblée générale des adhérents		
jeu. 24		Rando sans soucis		
dim. 27		Saint-Appolinard (Chambarans dans l'Isère)	 	Bernard G.

## Février

dim. 3		Les Beauges (en raquettes)	  	Pascale B.
dim. 10		La Tufière Villebois (Bugey)	 	Cyrille A.
dim. 17		Grandris (Beaujolais)	 	Michel T. & Maryanne B.
jeu. 21		Rando sans souci		
dim. 24		Sentier caillouteux en Beaujolais (Avenans)	 	Nicole M.



Arpion  
Vagabond

7 rue Major Martin  
69001 Lyon  
Tél. 04 78 27 04 85  
(répondeur 24/24)  
www.arpionvagabond.asso.fr

Association loi 1901  
Pour tout renseignement :  
permanence le mercredi  
de 18h30 à 20h15,  
salle 2 au rez-de-chaussée


#### Tarif adhésion pour 2018-2019 :

36,85 € dont assurance de base (IR)  
39,00 € dont accidents corporels (IRA)  
49,00 € dont assurance multiloisirs (IMPJ)  
Réduction pour les moins de 25 ans et les  
chômeurs  
Possibilité de participer à une sortie avant  
de prendre sa licence

#### Participation journalière par sortie :

1 € pour les adhérents  
2 € pour les non-adhérents  
Frais partagés pour les transports par  
voiture particulière

#### Randonnées sur plusieurs jours :

 Pour les randonnées à partir de  
2 jours, les inscriptions sont ouvertes  
1 mois avant avec versement d'arrhes  
(non rendues en cas d'annulation de votre  
part).



randonnée pédestre



vélo



ski de fond



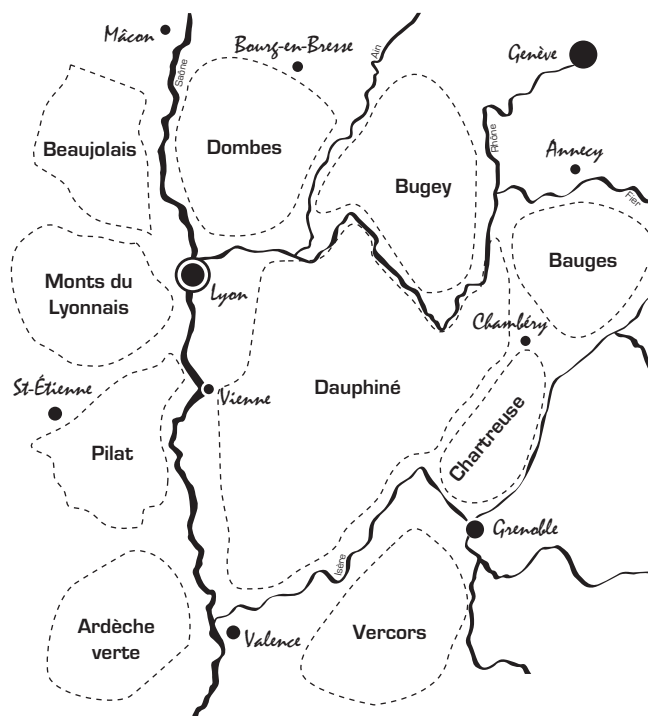
raquettes



week-end



restaurant



#### Niveaux de difficulté

	Durée	Dénivelé	Distance
	5 heures maxi	500 m maxi	moins de 15 km
	6 heures maxi	500 à 900 m maxi	15 à 20 km
	7 heures maxi	900 à 1100 m maxi	20 à 25 km
	plus de 7 heures	plus de 1100 m	plus de 25 km